

A 新潟から届いた葉野菜のグリーンサラダセット **¥1,100**

新潟から届いた葉野菜のグリーンサラダ・ブランパン・本日のスープ・ドリンクセット。
低糖質ブランパンと新鮮な新潟の葉野菜を使ったグリーンサラダのセット。



・エネルギー (205kcal)
・糖質 + 食物繊維 (20.2g)
・食塩相当量 (1.7g)

B 新潟野菜と Grill チキンのさっぱりサラダセット **¥1,200**

新潟直送の葉野菜と Grill チキンのさっぱりサラダ・ブランパン・本日のスープ・ドリンクセット。低糖質ブランパンと新鮮な新潟の葉野菜にジューシーなチキンをトッピングしたサラダのセット。



・エネルギー (289kcal)
・糖質 + 食物繊維 (23.1g)
・食塩相当量 (2.2g)

C-1 ごろごろタンドリーチキンのパワーコブサラダ(ブランパン付き) **¥1,150**

鶏胸肉とささみをじっくり焼いて、ブロッコリー・ゆで卵・トマト・ミックスビーンズ・きゅうりでコブサラダにしました。
健康で力強い体づくりをお考えの方にピッタリです。



C-2 5種野菜とフェタチーズ Grill チキンのコブサラダ(ブランパン付き) **¥1,150**

オリーブ・フェタチーズ・トマト・ミックスビーンズ・きゅうり・アボカド・Grill チキンをトッピングした具だくさんのサラダ。
スパイシーなドレッシングがおすすめです。



・エネルギー (311kcal) ・糖質 + 食物繊維 (16.1g) ・食塩相当量 (1.8g)

D スモークサーモンとアボカド 温泉卵のサラダ(ブランパン付き) **¥1,150**

相性抜群のスモークサーモン&アボカドに温泉卵をトッピングしたクリーミーなサラダ。
定番のシーザードレッシングがおすすめです。



・エネルギー (301kcal) ・糖質 + 食物繊維 (10.5g) ・食塩相当量 (1.2g)

E Grill チキンとトマト、ゴルゴンゾーラのオープンサンド **¥1,150**

Grill チキン・トマト・ミックスビーンズ・ゴルゴンゾーラソースをトッピングしたブランパンのオープンサンド。お好みでサンドイッチスタイルにしてお召し上がりください。



・エネルギー (233kcal) ・糖質 + 食物繊維 (18.7g) ・食塩相当量 (2.0g)

F スモークサーモンとアボカド、フェタチーズのオープンサンド **¥1,150**

スモークサーモン・フェタチーズ・アボカド・シーザードレッシングをトッピングしたブランパンのオープンサンド。お好みでサンドイッチスタイルにしてお召し上がりください。



・エネルギー (402kcal) ・糖質 + 食物繊維 (15.9g) ・食塩相当量 (1.8g)

※ブランパンなしをご希望の場合、メニュー価格から 50 円引きさせていただきます。

TODAY'S DELI



各種デリ **¥200**

彩り豊かなデリをご用意しました。
ショーケースの中からお選びください。

SET MENU +

・ TODAY'S SOUP + ¥200
(内容はスタッフにおたずねください。)

・ TODAY'S DELI 1品 + ¥200

・ BRAN BREAD + ¥180
・ DRINK SET + ¥150

以下のドリンクよりお選び下さい。
・ COFFEE ・ TEA (Earl Grey)
・ JUICE (Orange / Apple)

ORIGINAL SALAD

OPEN SANDWICH

TODAY'S CURRY

本日のカレー **¥1,150~**
内容はスタッフにご確認下さい。 二十五穀米大盛り **+¥150**



当店のご飯は二十五穀米を使用しております。ご飯がなくなり次第最終売となります。

季節のサラダ **¥1,150~**
内容はスタッフにご確認下さい。 葉野菜増量 **+¥200**



Gate CAFE
Healthy + Baked for your happiness.

※価格はすべて税込表記となります。
※お持ち帰りの場合は容器代として価格の2%を頂戴しますので、店内と同一価格でのご提供となります。